

## WANN, WIE UND WO FINDEN DIE ÜBUNGSSTUNDEN STATT?

- 1 x pro Woche
- dienstags 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Walter-Richter Halle (bis 100 Watt)
- dienstags 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr  
Walter-Richter-Halle (ab 100 Watt)

finden

- gymnastische Übungen,
- Übungen mit Kleingeräten  
sowie
- Ballspiele ohne Wettkampf-  
charakter

in Anwesenheit eines Arztes statt.

- Die Übungen werden von einer  
erfahrenen und für den Herz-  
sport ausgebildeten Übungs-  
leiterin geleitet.



**Ansprechpartner bei der  
SG Riederwald 1919 e.V.**

**Petra Buchstein  
Telefon: 01726520424**

[herzsport@sgriederwald.de](mailto:herzsport@sgriederwald.de)

[petra.buchstein@vodafone.de](mailto:petra.buchstein@vodafone.de)

**Übungsort:**

**Walter-Richter Halle, Schäfflestr.**



**SG Riederwald 1919 e. V.  
Abteilung Koronarsport**

---

## HERZSPORT



---

**Übungsstunden in Frankfurt-  
Riederwald, Walter-Richter  
Halle**

**Besuchen Sie uns und  
informieren Sie sich bei  
unserer Ärztin ,  
Abteilungsleiterin**

**Rufen Sie uns an oder  
mailen!**